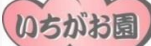


いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会
 発行日 平成29年2月1日
 No.265



今年も味噌づくり

今年も味噌を仕込む時期がやってきました。
 今年は2月1日に、「食と手当と看取りの会」の5法人（西ノ京苑様 博愛の園様 ななとこ庵様 ひかり天神橋様 ライフサポート協会様）18名といちがお園6名、いちがお園デイサービスご利用者3名の計27名で300kgの味噌を仕込みました。

国産大豆30袋をきれいに洗浄後、還元水・ナノバブル水に24時間つけます。
 24時間後に水を捨て、もう一度還元水・ナノバブル水に24時間つけます。
 （麴は愛知から取り寄せた米麴と麦麴。）



天日塩と麴を粘りが感じられるまで練り込みます
 茹でた大豆10kg 麴3kg 天日塩900g

圧力鍋に5kgの大豆と間接ナノバブル水900ml
 沸騰後は23分炊きます



デイご利用者の指導が入ります

こうするだ〜



白い割烹着、三角巾は持参。次々と指示がでます

豆ミンサーでミンチ状にし、練り込んだ塩と麴を丁寧に混ぜ合わせると「味噌の元」が完成
 ソフトボール状にした「味噌の元」を樽に投げ入れて空気を抜きます



えいや



割烹着ご利用者大活躍

各家庭で味噌を仕込んできたご利用者。前回のいちがお園の味噌には辛口批評。今回一緒に作り、一年後が楽しみです

最後に表面を平らにし、天日塩100gで塩蓋をし、オゾンナノバブル水で消毒し、ラップをかけて、樽蓋をして完成〜。30樽 300kgの味噌が完成です。

★ナノバブルは奇跡の水と言われ、目に見えない泡の中に酸素やオゾンが閉じ込められているそうです。

デイサービス

豊栄小学校にプレゼント



デイサービスでは、ご利用者が利用中にせつせと広告などを折たたみ、ゴミ袋をたくさん作ってくださいます。たくさんできたので地元の豊栄小学校で使っていただくことささやかなプレゼントです。デイサービスで、いろいろな物作りをしていただき、地域の方たちに使ってもらえるものを考えています。リクエストがあればお伝えください。

ささえ合い交通のご案内

ささえ合い交通とは、NPO法人 気張る！ふるさと丹後町が運行している公共空白地有償運送です。

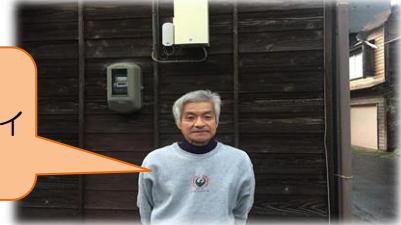
運行時間：8:00~20:00
 運賃：最初の1.5kmまで480円 以降は120円/km加算
 乗車範囲：乗車は丹後町のみ 降車は京丹後市全域でご利用いただけます

いちがお園からもささえ合い交通がご利用できます。ご利用を希望される場合は受付でお気軽にお声かけ下さい



ご利用者の声：東美好様
 すぐに来てくれるので助かっています。急に用事ができた時に使っています。近所の顔なじみの方が来て安心しました

ドライバーの声：松本孝志様
 ドライバー仲間の紹介で運転手になりました。空いた時間にドライバーとして運行しています。たくさんのご利用お待ちしております



1月のボランティア様

- 特養 吉岡千代子様 宗村芳様
- いわき 丹後町絵本読み聞かせボランティアの会 シワクチャーズ
- あきば 井上尚樹様
- グループホーム 東恵美子様 廣瀬保子様
- クラブ

2月の予定

- クラブの予定
- 生花 7日 手芸 3日 17日
 - 書道 6日
 - 9日 第三四半期監査
 - 7日 ささえ合い交通運転手 認知症サポーター養成講座
 - 15日 保健所厨房検査
 - 20日 法令遵守研修会
 - 28日 いわきの里運営推進会議

ありがとうございました





昨年、たくさん撮った写真を皆で見ました・・・

あの時の写真だ！



おっぴい山の笠太郎は・・・

新年会は大騒ぎ！



職員とご利用者で紙芝居を・・・結構、盛り上がりしました。



よい年になりますように。

初詣にて...



お正月&外食

元旦は、職員手作りの豪華なおせち料理に、かるた取りや談笑などでゆったりと過ごし、5日には大宮売神社に初詣。昼食はマインのレストランで好きな物を食べ、皆さんご満悦でした。



祝！岡野フサ様百歳の誕生会

1月24日、岡野フサ様が100回目の誕生日を迎えられ、ご家族様やご利用者様とお祝いの会を開きました。ご家族様が用意された特注ケーキをいただき、ご本人もとても喜ばれていました。これからもお元気で。

あきばの里

迎春 巻き寿司作りはおまかせ

音を思い出します
こま回し&福笑い

1月14～16日の3日間、新年会を行いました。14日は「読み聞かせの会」様、16日は「シワクチャーズ」様をお願いし、楽しいひと時を過ごすことができました。

にぎやかに新年会

穏やかに新年を迎え、ご利用者の皆さんも、おせちや初詣、正月遊びなど、楽しく一年のスタートを切りました。今年も良い年になりますよう願っています。

竹野神社で初詣

シワクチャーズの方とご利用者の方が同級生と分かり、何十年ぶりの再会に感激されていました。

持養

インフルエンザが流行しています

インフルエンザ流行期に入りました。最近では軽症や無症候性感染が非常に多いので、インフルエンザにかかっていると気付かずに感染を拡大させているのではないかとも言われています。

【症状】

一般的には38度以上の突然の発熱、鼻水、喉の痛み、咳、関節痛
しかし、最近では37.5℃以上の発熱が無く、鼻水、喉の痛み、咳だけの軽症のものが多いです

【予防】

- マスク ・人込みの中で感染したり、人にうつしてしまう可能性をへらします
- 咳エチケット ・マスクをしていないときに咳やくしゃみをする場合は、ティッシュや腕の内側で鼻と口を覆い、顔を人に向けてないようにします
- 手洗い ・外出から戻ったら石鹸で手を洗います。
インフルエンザウイルスにはアルコール性手指消毒剤も有効です
- 加湿器 ・部屋の湿度は50～60%に保つ
- 栄養と休養 ・過労や睡眠不足を避けて十分な栄養と睡眠をとる

まず、自分がかからないように。そして他の人にうつさないように気をつけましょう

在宅介護支援センター

こんにちは ケアマネジャーです

入浴は日々の暮らしの中で楽しみにしている時間のひとつですね。しかし、お風呂場は高齢者にとって危険がたくさん！
浴室内は滑りやすく、温度差による血圧の急激な変化や身体機能の低下によって、めまいやふらつき、足元をすくわけて転倒事故などが起こりやすい場所でもあります。
我が家でゆっくりお風呂に入りたい。補助用具と上手に付き合っ、不安や負担が軽減するようにしましょう。

浴槽台を使うと、浴槽内のまたぎの高さを少なくして、浴槽の出入りや姿勢を楽にします。立ち上がりやすくなり、またぎやすくなります。心臓の弱い方、体力のない方など、半身浴の方が安全な場合があります



バスボードは浴槽のまたぎがしにくくなってきたら、浴槽の両縁側に渡して使うと、安全に入浴できます。



浴槽の縁に取り付けて、姿勢を安定させたり、またぎの動作を補助するのは浴槽グリップです。浴槽内から握れる内グリップがついたタイプもあります。



滑り止めマットは浴槽内に敷き、立ち上がりの時の滑り止め、入浴時の着座姿勢を安定させ、お尻が前方にずれるのを防ぐ目的で使用します



シャワーチェアは洗身・洗髪の際に座る椅子です。立ち座りや姿勢保持の改善により、転倒を防止し、安全を確保します。安全にシャワーが使えるので、介護者の負担も減ります

バスリフトは浴槽内での立ち上がりの補助を行います。浴槽の上に乗せて固定するだけなので、工事は不要です

