

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会

発行日 令和6年10月1日

No.355

いちがお園

稲刈りも終わり、暑かった夏もようやく終わりのようです。猛暑を乗り切り、ご利用者の皆様はお元気に敬老のお祝いことができました。

特養の最高齢の方はなんと、106歳
その他のサービス利用の方は102歳 101歳 100歳と続き、5名の100歳長寿の方がご利用中です。いずれも女性で、健康長寿にお祝い申し上げます。

最高齢です



百寿のお祝いです



お祝い事にはこれ。丹後のバラ寿司



たまには1杯

食は元気の源、食べて飲んで、笑って。長い人生を生きて来られ、長寿のお祝いができるという事はできそうでできない事です。

デイでは職員の余興でもりあげました。



実習生がきてくれました

9月2日から5日まで、立命館大学産業社会学部の学生さんが社会福祉士の資格取得のための実習に来られました。

丹後町にある社会資源を見たり聞いたりして、丹後町の暮らしを実感してもらいました。

筆石区の福祉サロンにおじゃまして、健康測定のお手伝いをしてもらいました

9月17日から19日まで、暁星高校から介護職員初任者研修の資格取得のための実習にこられました。

後に続く人たちがいて頼もしいかぎりです



訓練

9月は防災月間

丹後半島に震度7の地震がおきたという想定で、「その時あなたはどうか」という訓練を行いました。自分の命を守り、事業を続ける事を目標に想定訓練にも熱が入りました。



30日は消防訓練
夜間、洗濯場で火事！の想定で、自宅から駆け付けた職員が避難誘導するという訓練です。



そのような日が来ない事を祈りながら、もしもに備えて訓練を続けています。

在宅介護支援センター

こんにちは！ ケアマネジャーです

認知症介護のヒント～9大法則・1原則～

法則6 こだわりの法則

「ある一つの事に集中すると、そこから抜け出せない。周囲が説明したり説得したり否定したりすればするほど、逆にこだわり続ける」という特徴です。

ある人とある人の間に、何らかのこだわりが生じた場合、普通は相手を説得したり、相手に説明したり、命令したりしてそのこだわりを解消しようとします。ところが、認知症の世界ではこの方法はほとんど通じません。

考え方や対応方法としては

- こだわりの原因がわかれば、その原因を取り去るようにする
- そのままにしておいても差し支えなければそのままにしておく
- 第三者に入ってもらい、こだわりを和らげる
- 関心を別の事に向ける
- 地域の理解・協力を得る
- 一手だけ先手を打つ
- 本人の過去を知る
- 長期間は続かないと割り切る

などの方法が認知症の人のこだわりに対応する基本的なやり方です。

例えば、「年金が無断で使われている」と思い込んでいる本人に、家族が通帳を見せながら「1円もひかれてない」と説明しても信じません。郵便局員や銀行員が「大丈夫ですよ」というと安心することもあります。第三者の力をかりたり、場面を切り替えることも効果があります。

家族では無理かも
銀行さんに頼んでみよう



ちょっとした介護の技術教えます (介護者教室より)

株式会社三笑堂 宮津営業所、福祉用具専門相談員の倉橋さんよりお話を伺いました。テーマは「知っておきたい福祉用具について～歩行車とシルバーカーの違い～」です。歩行を支援する用具としてよく見かけるのはシルバーカー（老人車）かと思います。どこが違うのでしょうか？



歩行車はハンドルがコの字型で身体を支えやすく、体重をかけても安定しやすい構造になっています。体を囲い込むのでより安全性と転倒予防効果が高いです。介護保険でレンタルできるのでお勧めです。

シルバーカーは、歩行が自立していて、コンパクトな製品が良い人や、買い物などで使いたい人に向いています。介護保険対象外の商品なので全額自己負担です。



10月

- 16日 入所判定会議
- 17日 職員健診
- 19日 きょうたんご就職フェア
- 24日 丹後中学校福祉体験学習
- 27日 京丹後わくわくフェス参加

いわきの里

敬老会

昼食はお赤飯を
炊きました



おいしそうだね

職員も大盛り上がり

ええと～
もっと踊って～



お彼岸



ほた餅作りをしました

皆さんで
般若心経を唱えました



小泊地区 宇祭り



威勢のいい屋台に元気をもらいました



あきばの里

カメラに
緊張するわな

名前の
一文字なんて
うれしいわ



今年の記念品はご利用者さまの名前の一文字を使わせていただきました

おめでとうございます

家族交流会

9月19日 18:30～

8名のご家族さまが参加してくださいました。
あきばの活動状況+排泄グッズについて講師を招き、教えて頂きました。
時間が経つのもあっという間でした。



知らんまに、お祝
いしてもらえる歳
になっただなあ

宇川診療所



宇川診療所
理学療法士
東 小百合

握力を鍛えて、認知症予防をはじめよう!

握力と認知症リスクの関係

2022年に発表されたカルフォルニア大学サンフランシスコ校の研究では、約20万人の男女を対象に、平均11.6年間追跡調査を行いました。その結果、握力が5kg低下することにより、認知症の発症リスクが以下の通り大幅に上昇することが判明しました。
つまり、握力が弱いほど、認知症を発症する可能性が格段に高くなるのです。

握力を鍛えて、認知症予防をはじめよう!

握力は、自宅で簡単に測定できる指標です。握力低下を防ぎ、認知量リスクを低減するために全身の運動を少しずつでも行えると良いですね。

また、握力が低下すると、雑巾が絞れない、ペットボトルのキャップが開けにくいなど、日常生活での困りごとが増えます。ですので、ご自宅でも図のようなクリップを握ったり、柔らかいボールを握る。濡れていないタオルを絞る。など自宅でも筋力トレーニングが行えますので今日から握力を鍛えて、健康的な生活習慣を心がけて下さい。

宇川いちがお園

祝 敬老



美味しいにきまってる祝い膳



ええもん、もろたで



最高齢は102歳

宇川保育園と3回目の交流会

ひ孫のような子供たちとの交流も、はや3回目となりました



蒲田介護士が本体の特養に異動となりました

介護者教室のお知らせ

介護者教室
その後おしゃべり

日時：令和6年11月6日(土) 13時半～15時

場所：いちがお園

内容：京丹後市認知症高齢者見守り事業について

(長寿福祉課より)

見守り事業に関連する福祉用具

(徘徊感知器・GPSなど)

申し込みの締め切りは 10月31日です

連絡先: いちがお園在宅介護支援センター 75-2500 ・ 75-2496