

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会

発行日 令和 6年 7月 1日

No.352

いちがお園



～子どもたちがやって来ました～



園内に響く子どもたちの声で元気がです



元気炸裂の歌声も聞かせてもらいました

6月4日、近くの丹後子ども園から大きなリュックサックを背負った子どもたちが坂を登って来てくれました。リュックの中身はタオルです。今年も学校支援ボランティアで雑巾を縫う事になりました。「雑巾を縫ってください」と可愛い声でお願いされたら皆様メロメロです。たくさんのタオルが集まりましたので、早速雑巾縫いに取り掛かります。大きな声で元気いっぱいの子もたちに元気をもらいました。



年齢差は95歳・・・



駐在さんに前後を守られて、軽くなったリュックで帰ります



縫うたんで～



待っています

～出前講座・行かせていただきます～

来てもらうばかりではなく、出前講座に行かせていただいています。6月27日は吉永のサロンにお声かけいただき、参加させていただき、ケアマネジャーより「介護保険について」のお話をさせていただきました。当日は20名以上の方にご参加いただきました。貴重な機会をいただきありがとうございました。地域のサロンなどで出前講座させていただきます。お声かけ下さい。

夏の食中毒予防

食中毒を引き起こす原因は『細菌』と『ウイルス』でどちらも目に見えない小さなものです。『細菌』が原因となる食中毒は夏場に多く発生します。食中毒を引き起こす細菌の多くは、20度ほどで活発に増殖し始め、35～40度で最も増殖が活発になります。また、細菌の多くは湿気を好むため、梅雨時には細菌による食中毒が増えます。

つけない (洗う・分ける)
調理前、生の肉や魚を扱う前後、トイレや鼻をかんだ後、おむつの交換後、動物に触れた後、食事前、残った食品を扱う前には必ず手洗いをしましょう。生の肉や魚を扱った道具は洗浄と殺菌をすることで菌の付着が予防できます。

増やさない (低温で保存する)
細菌の多くは10度以下では菌の増殖がゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

やっつける (加熱処理)
殆どの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心まで良く加熱することが大切です。ふきん、まな板、包丁などの調理器具は洗剤を使ってよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



お願いします

暑い時期には食中毒の危険がありますので、手作りの物や市販の総菜、ぼた餅、生ものなどの差し入れにつきましては控えていただきますようお願いいたします。

在宅介護支援センター

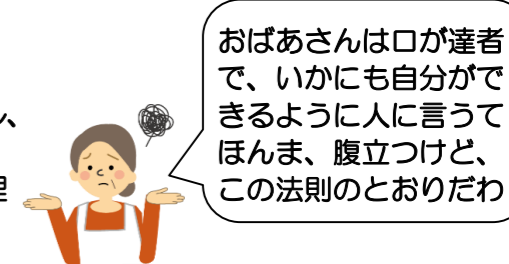
こんにちは！ ケアマネジャーです
今月も認知症介護のヒントをお届けします

認知症介護のヒント ～9大法則・一原則～

法則2
症状の出現強度に関する法則

認知症の症状は身近な人に対してより強く出る、という法則です。

認知症の人は、良く世話をしてくれる介護者に最もひどい症状を示し、時々会う人や、目上の人にはしっかりした言動をするのが特徴です。このことが理解されないため、介護者と周囲の人との間に認知症の理解に深刻なギャップが生じて、介護者が孤立することになります。これは信頼しているからわがままが出ると考えられます。



法則3
自己有利の法則

自分の不利益は認めない、という法則です。

言い返しが早く、もっともらしい返答をするため、周囲は本人が認知症になっているとはとても思えません。しかし、言い訳の内容は明らかな誤りや矛盾が含まれているため家族は「都合の良い事ばかり言う自分勝手な人」「嘘つきだ」と認知症の人の低い人格の持ち主と考えて、介護意欲を低下させてしまう事があります。認知症の人は知的な機能が低下しているので相手の気持ちを理解することは難しくなります。また嘘とばれてしまう、という判断もできないので平気で言ってしまう。逆に言うと、そのような言動がある事こそ認知症であるといえます。

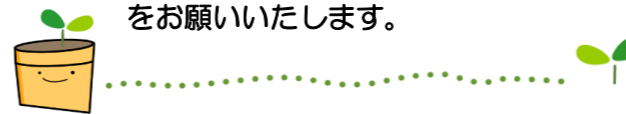
怒っても仕方がない。この法則は理解できるわ。全然違う話をして気をそらしたり、嘘も方便で話を合わせよう。介護者の集まりで話を聞いてもらおう

毎日の介護、お疲れ様です。自分の時間を大切にして、ちょっと一息つけるといいですね

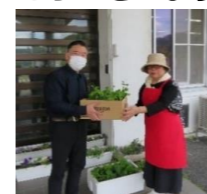
お知らせとお願い

2024年、8月から特養いちがお園・ショートステイ・宇川特養をご利用の方は居住費の負担額が60円(日額)上がります。

『介護保険負担限度額認定証』『社会福祉法人等利用者負担軽減確認証』をお持ちの方は7月31日で有効期限が切れますので、新しい認定証が出ましたらご利用の事業所に提示をお願いいたします。



丹後町婦人連合会より、恒例のゴーヤをいただきました。今年はまだかな～と待ってました。さっそくデイサービスのお風呂場の前に植えて、緑のカーテンを育てています。ありがとうございます。



7月 ボランティアの予定
7日 天理教様
28日 民協様

3日 近老協京都大会
6日 家族介護者教室
16日 あきばの里運営推進会議
17日 グループホーム運営推進会議
27日 宇川特養運営推進会議

いわきの里

峰山や久美浜、網野をまわってきました

天気の良い日は気分転換ドライブに行ってきました



玉ねぎの収穫



ええのが獲れた!

何作ってくれる?



そして次はインゲン種まき



しっかり芽が出ますように



あじさいドライブ
見事なあじさいにニッコリ



あきばの里

父の日のプレゼント



7月の夜勤に向けて夕食で調理員のご指導!

ん?

収穫はわしが!

指導はまかせて!

園芸部

副部長

部員さん

あきば園芸部には園芸部長、副部長、部員さんがいます。的確な指導、ありがたい!



排泄勉強会

業者さんを招いて排泄グッズの選び方や使い方を学びました。ご家族にも参加頂きました



ありがとうございます

間人地区地域おこし協力隊の方にお世話になり、以前にはたやさんだったお宅に色々な部品をもらいに行きました

宇川診療所

水分をとりましょう

梅雨明けまぢか!

いよいよ暑い夏がやってきます。暑さに体が慣れていないこの時期は熱中症に気をつけましょう

水分補給のポイント

◎のどが渇く前に飲みましょう

「のどが渇いたなあ・・・と感じた時は体は水分不足になっています

◎一日を通してこまめに水分補給しましょう

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給です

例えば、朝起きた時、食後、3時の休憩の時、お風呂の後、寝る前など

飲まなあかんの
はわかるけど、
中々飲めらへん
もんだ

1日1, 2ℓを目安に水分補給しましょう

体の水分バランスが大切です

水分摂取		水分排出	
食事	1.0ℓ	尿・便	1.6ℓ
体内で作られる水	0.3ℓ	呼吸や汗	0.9ℓ
のみ水	1.2ℓ		
合計	2.5ℓ	合計	2.5ℓ



野菜や果物
アイス等
食べやすいもの
で大丈夫

手作り経口補水液の作り方

- 水 1L
- 塩 3g (小さじ1/2)
- 砂糖 40g (大さじ4と1/2)

大量の汗をかいたり、風邪や、胃腸炎などで下痢、発熱などで脱水になった時、緊急時に備え自宅で経口補水液を作ってみましょう

注) 病気でカロリー制限や塩分制限のある方は飲み方に注意が必要です

宇川いちがお園

6月の行事でカレー作りをしました。皆さん手際よく、玉ねぎの皮むきやじゃがいもの皮むき、人参を切ったりしてくださいました。



お～目が・・・



人参ならなんとかむけそう



じゃが芋はまかせて

協力しあってカレーも完成

抽選に当たりました～!

京セラ株式会社様より、抽選で『介助式車椅子』が当たりました。ありがとうございます。さっそく利用させていただいております。



車椅子ご寄贈
ありがとうございました。

京セラ株式会社様