

# いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会

発行日 令和 6年 8月 1日

No.353

いちがお園

## 暑中お見舞い 申し上げます

梅雨が明けた、と思ったら猛烈な暑さとなりました。  
暑中お見舞い申し上げます。  
4月からは熱中症警戒アラートの運用が始まっています。  
危険な暑さは続きます。  
エアコン 水分 塩分で暑い夏を乗り切りましょう

毎日使う車いすや老人車のメンテナンスはとても大切ですが、なかなか手が回らず汚れていたり、空気が十分入っていません。  
そこに、毎年『丹後町民生児童委員協議会』の皆様がボランティアで車いすなどの洗浄をして下さいます。



今年は7月28日に、そろいのTシャツで猛暑の中、たくさんの車いすなどを洗っていただきました。  
ありがとうございました。



宇川保育所の子どもたちと2回目の交流会です。  
子どもたちの可愛く、一生懸命な姿に気持ちも和みます



暑い毎日。コロナ禍で途絶えている地区内の集まりを、涼しい場所を提供して復活。  
岩木区の老人会の皆様とコーヒーを飲んだり、体操をしてほっこり



ケアマネジャー主催の介護者教室では介護者同士で交流会。体操をしてリフレッシュ。介助方法を学んで納得。介護者同士のおしゃべりで気分転換ができたでしょうか？



## 星に願いを

特養では七夕飾りを作り、願い事を書いて星にお願いしました。  
面会制限がもう少し続きます。「早く子どもや孫に会えますように！」

真剣！

## 在宅介護支援センター

こんにちは！ ケアマネジャーです  
今月も認知症介護のヒントをお届けします

### 認知症介護のヒント ～9大法則・一原則～

#### 法則4 まだら症状の法則

認知症の人は、認知症が始まると常に異常な行動ばかりするわけではありません。正常な部分と認知症として理解すべき部分がまじりあって存在しています。本人の言動は認知症の症状なのか、そうでないのかどう見分ければよいのか？  
「認知症問題」が発生しているのだから、その原因になった言動は認知症の症状ととらえて割り切る事がコツです。

探すけど財布が出てこない。あんた、知らんかえ



また始まった。どこかに置き忘れていたのに人のせいにする。腹は立つけど、病気の人に言っても仕方がない買い物にでもいってこよう

#### 法則5 感情残像の法則

自分が話したり、聞いたり、行動したことはすぐに忘れてしまいがちですが、感情の世界はしっかりと残っています。医師から認知症と診断されると、家族は少しでも認知症を軽くしたいと思い、いろいろ教えたり、詳しい説明をしたり、注意したり叱ったりします。しかしこのような努力は功を奏しないばかりか、認知症の症状をかえって悪化させてしまいます。認知症の人は記憶などの知的能力の低下によって、感情が支配する世界に住んでいると考えられると良いでしょう。

また息子に叱られた。いちいちうるさい事を言う。いらんわ・・・



おらん方がよからうな

どうやって付き合ったらええんだ



## 介護者教室開催

7月6日、今年度1回目の介護者教室を開催しました。内容は「リフレッシュ体操」「基本的な介助方法」「福祉用具（歩行補助具）・介護保険改定点の説明」などでした。5名の方に参加いただき、ありがとうございました。



いちがお園デイサービスで毎日している体操を谷岡相談員と一緒にやりました。1セット行くと、中々の運動量だと感じていただけたのではないのでしょうか。



次回、コツをお伝えします

## 8月

- 1日 暁星高校実習
- 3日 民協様ボランティア
- 5日 大谷大学
- 27日 カフェ



# いわきの里

家族みんなが元気でいられますように



私が切る

私は貼る係だ

皆さんで七夕飾りを作って

地域の方が蓮を持って来てくれました

願い事を書いた短冊とともに飾りました

4つあった蕾のうち1つは既に綺麗な花を咲かせました!

手を動かして



店、出せるな

かわいい?

うひょひょ

# あきほの里

夏祭りだあ〜!



たこ焼きが熱うまい!

暑さに負けんといてよ〜

午後は金魚すくいにスイカ割り

うちのスーパー調理員は今日も工具片手に介護士の注文に応じてくれます

スーパー調理員、参上!

# 宇川診療所

# 溶連菌感染症について



宇川診療所  
内科・外科・  
整形外科  
松田 哲朗 所長

2024年現在、溶連菌感染症が著しく流行していることをご存じでしょうか? 過去10年間のデータを見ると、2024年は感染者数が最も多く推移しています。急性上気道炎(かぜ、感冒)と溶連菌感染症は、一見すると同じような症状を示すことがある一方、原因となる病原体、治療法は全く異なります。

急性上気道炎は一般的にウイルスによるもので、多くの場合、安静と休養、対症療法で改善します。

一方、溶連菌感染症の原因は細菌であり、抗菌薬による治療が必要です。適切な対応を怠ると、劇症型溶結性レンサ球菌感染症のように重症化する場合があります。

咳を伴わず、リンパ節の腫れが前頸部に限定されているのが、溶連菌感染症の大きな特徴です。感染症の基本原則として、ウイルス感染症は体の広範囲に影響を及ぼすのに対し、細菌感染症では局所にとどまります。

したがって、細菌による喉の感染では炎症が下気道や鼻まで広がる事は少なく、症状が咽頭痛に限られるわけです。

いつものかぜと違い、

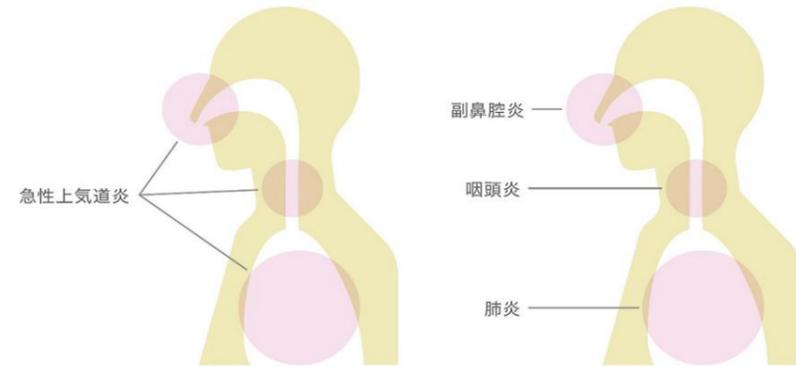
- ・咳もないのに喉が痛い、
- ・前頸部を押さえると痛みを感じる

などの症状を自覚した場合は、速やかに医療機関を受診しましょう



ウイルス感染症

細菌感染症



# 宇川いちがお園

2回目となった宇川保育所との交流会。可愛い盛り3・4歳児との交流に思わず笑顔があふれます。



「家族全員が笑顔でおられますように」切なる願いをこめて

2回目になると少〜し慣れてきたよ

一生懸命の演技をご披露