

いちがお園だより

発行 社会福祉法人はしうど福祉会

発行日 令和 6年 9月 1日

No.354

いちがお園

夏はやっぱり西瓜



残暑お見舞い申し上げます
暑い夏をのりこえて、ご利用者の皆様はお元気にお過ごしです

夏の思い出

昨年好評につき
大きな紙芝居を
楽しみました



デイサービスでは
連日盆踊り。



花火、きれいな～



例年のお地藏様のお参りは、暑すぎて職員が代行しました



お守りください

大谷大学の学生がやって来ました

「100歳長寿の街の社会資源を学び、生活と福祉のつながりを考える」をテーマに8月5日から7日まで大谷大学の学生が来られました。

自然豊かなおいしい食べ物がある百歳長寿の街にあるものを探してみよう



高齢化地域の生活を支えている福祉の役割、という事で迎える私たちもいろいろと考えました。

ゆう薬局さんで話を聞き



rootsで京丹後市の状況を知り



京丹後市社協から情報を得て

いろいろな体験をもとに、京丹後の社会資源をまとめてマップを作ってくれました。短い時間の中で3日間の経験をまとめ、職員の前で発表してくれました。

竹野斎神社で市議員でもある禰宜と話し



在宅介護支援センター

こんにちは！ ケアマネジャーです

認知症介護のヒント～9大法則・1原則～

認知症の方の介護、お疲れ様です。病气だと頭のどこかで理解はしていても、実際にはカッとなったり傷ついたりするものです。先の見えない介護ですが、今回は少しでも楽な介護をするコツをお伝えします。

何とかして

コツその1

「ほめる・感謝する」

どのような事をされても「上手ね」「ありがとう、助かったわ」などと言いつづけていると、次第に本人の表情や言動が落ち着いてきます。



私は女優演技派と呼ばれたいわ

コツその2

「同情する」

「ああ、そう」「そういう事があったのね」「大変ね」のように相づちをうつことです。否定をしたり、言い返さずに相づちをうちます。



そりゃよかった

コツその3

「共感する」

話の終わりに「良かったね」をつけると「共感」になります。「ごはん、美味しかった？よかったね」「今日の洋服、よく似あいます。よかったね」「雨があがりましたよ、よかったね」と繰り返し話しかける事で、本人が介護者との間に共感を持つようになり、穏やかな表情になってきます。まずは、「よかったね」から始めてはいかがでしょうか。

助かるわ～



ごめんね

明日しておくよ

コツその4

「謝る」

事実ではなくても認める、演技をする、嘘をつくことです。認知症の人にとって「本人の思ったことは本人にとって絶対的な真実である」という原則があります。食べたことを忘れていれば「食べていない」事が事実。100円貸したと思っていれば「借りたお金を返さないのはけしからん。お金を返してくれ」と請求するのは当然です。そのような時は否定せず「今準備をしていますから待っていてくださいね」「今は手元にお金がないから明日銀行に行ってきますね」など、本人の世界にあわせてセリフを考え、演技する俳優になったつもりで対応するのがよいのです。

眉間の開いた穏やかな感じになります。



ちょっとした介護の技術・教えます (介護者教室シリーズ その2)

「車椅子から車への乗り方」についてご紹介します。

- ①車椅子と座席の間にスペースを確保します
- ②前に立つ介助者でも座席でも良いので、手をかけてまずは立ち上がります
- ③右足で上がります（この時「持ち手」を利用すると乗りやすいです）
- ④介助者は後ろからお尻を支えて、座席に誘導します。

*あんしん持ち手は介護用品で幹旋できます

レジ袋があると、座席に置くだけでクルッと体を回転させたり、奥の座席に移動させたりできます。ただし、レジ袋は滑りやすいので着座後はすみやかに座席からはずしてください。

- 9月
- 2日 立命館大学 ソーシャルワーク実習
 - 14日 クリーン作戦参加
 - 17日 暁星高校介護実習
 - 19日 間人あきばの里家族会
 - 24日 理事会

いわきの里

カフェほっこり
いわきの里で
カフェを実施しています

【蓮】
先月持って来て頂いた蓮が
どれも綺麗に咲きました

【向日葵】
例年より早く咲きました

【秋桜】
毎年庭や畑で花を咲かせます

色々な花が
咲きました

畑や裏庭に秋桜
が咲きました

体操後はおしゃべり
しながらいっぶく

お花を利用者さんに
生けて頂きました

あきほの里

涼しげな夏祭
壁画

ご利用者さまの金魚柄の
服をヒントにしました
夏のお楽しみ企画う〜!

ぜんぶ、釣ったろ

ヨーヨーなら
まかして!

おいっ!

タンタ〜ン!

中江民生委員さんも
ご参加いただきました。

おみやげを
もんがみで作りました

8月6日、大谷大学ゼミの
学生さんが研修で来られまし
た。丹後ばら寿司は
大好評でした。

宇川診療所 宇川診療所事務からのお知らせ

マイナ保険証について

マイナンバーカードを保険証としてご利用いただけます。
従来の保険証より医療費が安くなり、限度額認定証の申請が不要になります。
*ただし、事前に同意をいただく必要があります。

受付窓口専用機器（カードリーダー）を設置しています。ご利用方法など
ご不明な場合はスタッフにお声をかけて下さい。
下記についてはこれまでどおり紙になりますので、受診の際は忘れずにお持
ちください。

- 各種医療費助成受給者証
（公費、子ども医療受給者証）
- 限度額適用認定証
（同意いただけない場合は申請が必要です）

**マイナンバーカードは
受診の度、掲示が
必要になります。**

保険証有効期限の確認をお願いします

後期高齢者医療保険者証、各種公費等受給者証が令和6年8月1日より切り替わっています。
お持ちの保険証などの有効期限についてご確認の上、ご来院いただきますようお願いいたします。

休診のお知らせ

9月13日（金）
午前中 休診します
午後 2時～4時 代診（安原医師）
受付 3時半まで

受付

宇川いちがお園

8月は毎日暑い日が続きましたが、ご利用様は体調を崩される
こともなく、お元気で過ごされました。
新しいご利用者様も入所され、また少し雰囲気も変わりました

どら焼き作りを
しました

タオルたたみのお手伝い助かります

大きい声の姉さん、
元気でな!!

荻介護士が退職となりました。
長い間、ありがとうございました。
お疲れ様でした。